

年 組 () 名前

とうきょう とよ す いち ば ことし
◆東京・豊洲の市場で今年
はじ おく えん たか
初めて、1億円よりも高い
ね だん さかな う
値段で魚が売れました。

(2024年1月6日 読売新聞朝刊より)

初競りで、最高値で競り落とされた
青森県大間産の本マグロ(5日午前、
東京都江東区で) 〓武藤要撮影

しゃしん さかな な まえ じ
【1】写真の魚の名前をカタカナ3字で
か
書きましょう。

--	--	--

し さかな な まえ か
【2】知っている魚の名前をたくさん書
きましょう。

--



マグロ初競り 1億円超え 豊洲市場

新春恒例のマグロの初競りが5日早朝、東京・豊洲市場(江東区)で行われ、青森県大間産の本マグロ(238キ)が最高値の1億1424万円(1キあたり48万円)で競り落とされた。最高値の「二番マグロ」の1億円超えは4年ぶり。初競りの最高値は2019年に過去最高の3億3360万円を記録。21年以降、コロナ禍による飲食店の休業が影響し、1000万、3000万円台に値下がりしたが、今年は前年の約3倍の値が付き、記録が残る1999年以降で4番目の高値となった。

せんせい ひと
※先生やおうちの人と
よ
いっしょに読みましょう。

年 組 () 名前

サイン

◆お正月の遊びとして知られる「たこ揚げ^あ」について考えましょう。

(2024年1月10日 読売新聞夕刊より)

【1】古代中国で、たこはもともと元々、どのように使われていたか。具体的な使われ方を書きましょう。

たこ揚げ 平安貴族の遊び、江戸庶民の娯楽へ

し、翌年に
たこのぼり
禁止令を出

はじまり考

りしたという記述が残っています。

お正月の遊びとして知られるたこ揚げですが、古代

中国ではたこを軍事目的に使っていたそうです。春秋

戦国時代に鳥の形をした木製のたこに人が乗って偵察

したり、漢の

武将・韓信がたこの糸の長さで敵陣との

距離を測った



江戸の庶民の娯楽として流行しました。この結果、路上でのけんかが起きたり、大名行列に落ちたりするなどの問題が相次ぎます。

幕府は1655年にいかにぼり禁止令を出

しました。イカがタコに変わった理由には諸説あり、
風の博物館（東京）の茂出木雅章館長は「イカと呼んでいた上方への対抗ではないか」と推測しています。
茂出木館長によると、正月にたこを揚げるのは江戸の習慣だそうです。「江戸の奉公人の休みは正月とお盆しかなく、旧暦の正月の時期は風がよく吹き、たこを揚げやすかったのでしょう」と話しています。

【2】昔から伝わるお正月の遊びを調べて書きましょう。

年 組 () 名前

サイン

◆厚生労働省が、睡眠時間の目安などを示したガイドをまとめました。

(2024年1月9日 読売新聞夕刊より)



睡眠 大人「6時間超」を

厚労省が目安 休日の「寝だめ」健康リスク

厚生労働省は、睡眠時間の目安などを示した「健康づくりのための睡眠ガイド2023」をまとめた。成人は6時間以上、小学生は9～12時間、中高生は8～10時間の睡眠時間を推奨した。一方、高齢者は寢床にいる時間が8時間以上にならないよう求めた。

今回のガイドは、年代別に推奨される睡眠時間などを盛り込んだのが特徴で、前回の2014年版から9年ぶりの改訂となる。

成人は、6時間以上の睡眠時間が目安で、平日の不足分を休日に取り戻そうとする「寝だめ」は、健康を損なう危険性が生じると指摘した。高齢者は、長時間の睡眠や昼寝は死亡リスクが高まるとし、寢床で過ごす時間を短くするよう注意を呼びかけた。

こどもは、睡眠不足が肥満や抑うつ、学業成績の低下につながるなどが報告されているとし、推奨される睡眠時間では1～2歳は11～14時間、3～5歳は10～13時間などと細かく分けて示した。夜更かしや朝寝坊が習慣化しないことを注意点として挙げた。

このほか、ウォーキングなどの有酸素運動や就寝1～2時間前の入浴が寝つきを良くし、寢室をできるだけ暗くして寝ることが良い睡眠につながると紹介。カフェイン摂取量が1日400ミリグラム（コーヒークップ4杯分）を超えないことや、就寝直前の夜食を控えることも盛り込んだ。

【1】推奨される睡眠時間と注意点を、「こども」「成人」

「高齢者」の年代別にまとめましょう。

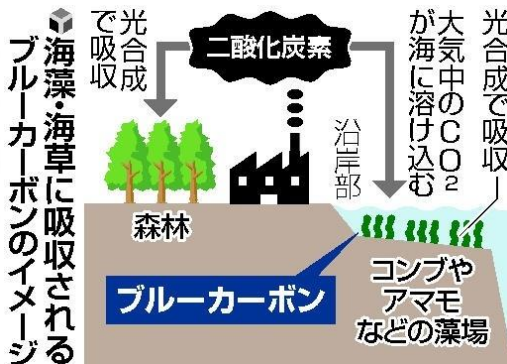
【発展問題】睡眠の質を高めるための工夫について調べ、裏にたくさん書きましょう。

年 組 () 名前

サイン

海藻・海草 炭素吸収36万トン

政府、国連報告へ



政府は、2022年度に国内の海藻・海草に吸収・固定された二酸化炭素(CO₂)由来の炭素「ブルーカーボン」を約36万トンと算定し、国連に報告する方針を固めた。今後、国内で排出された温室効果ガスの量から差し引いて、実質排出量を算出する。海藻・海草による吸収量を算定したのは世界で初めて。

「ブルーカーボン」世界初算定

◆政府は、海に囲まれた地形をいかし、「ブルーカーボン」の活用を始めています。
(2024年1月16日 読売新聞夕刊より)

出量から、植物の光合成などによる吸収量を差し引いた実質的な排出量を算出し、将来の削減目標を策定している。日本は実質排出量を30年度に13年度比で46%削減、50年までにゼロとする目標を掲げ、最新の数値を国連に毎年報告している。

各国は、植物のうち、海藻・海草による吸収量については算定方法が確立されていないなどの理由で、国連に報告していない。そこで政府は、ワカメやアマモなど海藻・海草の種別の吸収量と沿岸部の藻場面積を基に国内全体の吸収量を算定する方法を考案。22年度は、一般家庭約14万世帯分の年間排出量に相当する約36万トンと算定した。今月22日の有識者らによる環境省

【1】「ブルーカーボン」とは何ですか。また、なぜ注目されているのか、記事を読んでまとめましょう。

の検討会で正式に確定する。

国内で21年度に植物が吸収したCO₂量4760万トンのほとんどは、森林が吸収源。森林は今後、老化で吸収量が減退する見通しで、吸収量全体に占めるブルーカーボンの割合は30年に1割に達するとの試算もある。同省は「海に囲まれた地形をいかし、藻場の造成などブルーカーボンを活用した脱炭素化に努めたい」としている。

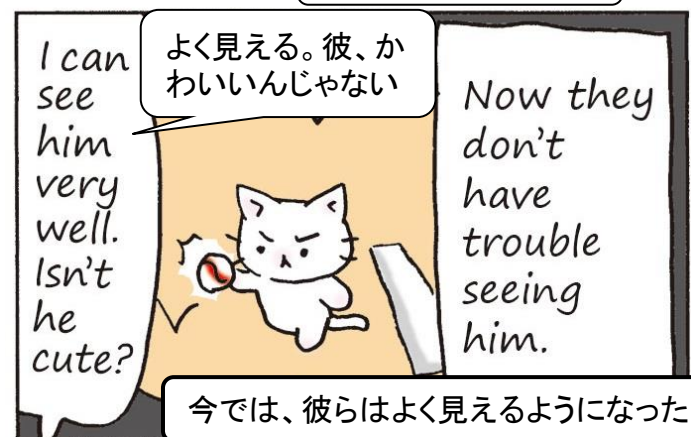
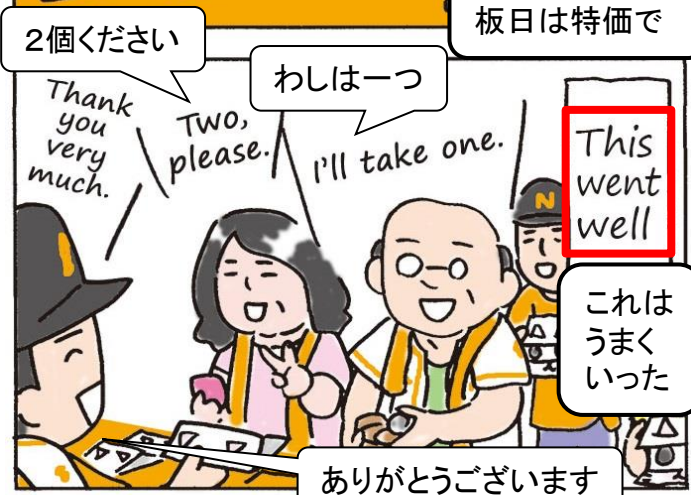
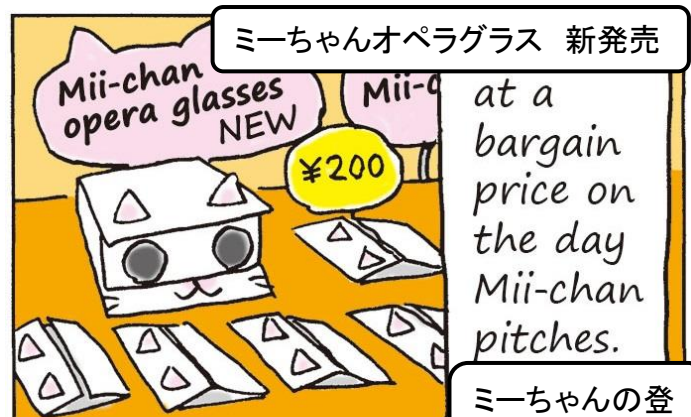
はってん せいたいけい

【発展問題】ブルーカーボンの生態系を守るため、どのような取り組みが行われているかを調べましょう。また、自分でもできることを考え、裏に書きましょう。



年 組 () 名前

サイン



◆身長約40センチのミー太郎は、小さすぎてスタンドから見えません。そこで、登板日に売店はオペラグラスを売り出しました。

go well

うまいく、順調に進む

「go smoothly」も同じ意味です。「go well」の後ろに「with」をつけて「～に合う、調和する、似合う」といった意味でもよく使われます。

★こんな表現も使ってみよう★

- ・go bad 腐る、うまくいかない
- ・work out (結果的に)うまいく

単語帳

kiosk: 売店、operaglass: オペラグラス(小型の双眼鏡)、bargain price: 特価

★なぞってみよう★

go well

work out

読売新聞ワークシート通信 アンケートを実施中

いつもワークシート通信をご利用いただき、ありがとうございます。ワークシートの内容等改善のため、アンケートを実施しています。みなさまの利用実態をうかがい、よりよいワークシートを目指していきますので、ご協力をいただければありがたく思います。よろしくお願いいたします。

※ アンケートにご協力いただいた方の中から、抽選で50人に「よむYOMUワークシート」を半年間（4月～9月）、無料でダウンロードし、児童生徒といっしょに使っていただく権利をプレゼントいたします。

（当選者には後日、担当者からご連絡をさしあげます）

■回答方法

右下のQRコードからアクセスし、ご回答ください。

■締め切り

2月9日（金）必着



◇よむYOMUワークシート



子どもたちの読解力向上を目指し、読売新聞の記事を基に作成した補助教材です。小学校高学年と中学生を対象にした2種類があり、それぞれ学習指導要領に対応した設問がついています。2023年度は全国約1200校、21万人を超える児童生徒が取り組んでいます。料金は児童生徒1人あたり半年で300円（消費税込み）。詳細は下記URLをご参照ください。

<https://kyoiku.yomiuri.co.jp/unicorn/>

<問い合わせ>

読売新聞東京本社
教育ネットワーク事務局
ワークシート通信担当
worksheet@yomiuri.com

