

ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度が始まりました。学校給食は、友達や先生と楽しく食事をしながら、食事のマナーを学び、健康な体を育む大切な時間です。
土曜学校では今年度も、幼稚部・小学部の子どもたちの健やかな成長を支えるため、心を込めた給食を提供していきます。
みんなで楽しく、安全に給食の時間を過ごしましょう！



	体を作る	エネルギーになる	体の調子を整える
4/19 チキン餃子★ Chicken Gyoza★ ゆかりごはん Rice with Yukari furikake topping ミカン・コーン入りサラダ Salad with corn and oranges ブドウ Grapes 水 Water	鶏肉 Chicken Meat	小麦粉 Flour ごま油 ★Sesame Oil★ サラダ油 Cooking oil ごはん Rice お酢 Vinegar	キャベツ ねぎ にんにく しょうが Cabbage Green Onion Garlic Ginger 醤油 Soy Sauce ゆかり Yukari Furikake ほうれん草 ロメインレタス みかん缶 コーン Spinach Romain Lettuce Canned Orange Corn ぶどう Grapes
4/26 照り焼きミートボール★ Teriyaki Meatballs★ ごはん Rice 和風ミックスサラダ Japanese style mix salad バナナ Banana 水 Water	牛ひき肉 Ground Beef チーズ★★★ (ミートボール) Cheese(in Meatballs)	小麦粉 (ミートボール、照り焼きソース) 片栗粉 Flour(Meatballs, Teriyaki Sauce) Potato starch ごはん Rice サラダ油 Cooking oil はちみつ Honey 酢 Vinegar	インゲンまめ Green Beans 醤油 Soy Sauce ロメインレタス トマト コーン Romain Lettuce Tomato Corn バナナ Banana

★Allergen specific ingredients: eggs, peanuts, milk (including dairy products), sesame

食物アレルギーをお持ちのお子様のご家庭へ

毎月の献立表をご覧いただき、お子様が召しあがることのできないメニューがある場合は、学校オフィスにご連絡ください。ご自宅から代替品をお持ちいただくか、献立内の1品を除いて配膳するという対応をしています。

saturdayschool@bcacademy.com TEL 425-300-5778

For families of children with food allergies

Please see the monthly menu and contact the school office if there are menus that your child cannot eat. You can either bring a replacement from your home or we can serve without an item in the menu.

saturdayschool@bcacademy.com TEL 425-300-5778