

BCA 土曜学校 幼稚部 3月 給食だより Pre-K and Kindergarten March Lunch Menu

幼稚部の給食は、固定メニュー+週替わりの追加がランチボックスに入ります
 The kindergarten lunch consists of a set menu plus a weekly addition, served in a lunchbox.

★Allergen specific ingredients: egg, peanuts, milk (including dairy products), sesame 食物アレルギーをお持ちのお子様のご家庭へ
 毎月の献立表をご覧いただき、お子様が召しあがることのできないメニューがある場合は、学校オフィスにご連絡ください。ご自
 宅から代替品をお持ちいただくか、献立内の1品を除いて配膳するという対応をしています。 saturdayschool@bcacademy.com
 TEL 425-300-5778

For families of children with food allergies

Please see the monthly menu and contact the school office if there are menus that your child cannot eat. You can either bring a replacement from your home or we can serve without an item in the menu. saturdayschool@bcacademy.com TEL 425-300-5778

| 固定メニュー Set Items | おもなしょくひんとはたらき | | |
|--|---------------|--|--|
| | からだをつくる | エネルギーになる | からだのちょうしをととのえる |
| しょうゆ卵★きゅうり ミニトマト レタス ショートブレッドクッキー 水 Soy-simmered egg★ Cucumber, Cherry tomatoes, Lettuce, Shortbread Cookies, Water. | 卵 Egg★ | 小麦粉 (醤油とクッキー) 油 各種 コーンシロップ ベーキ ングソーダ (クッキー) Flour (for soy sauce and cookies), Various oils, Corn syrup, Baking soda (for cookies) | きゅうり ミニトマト レタス Cucumber Cherry Tomatoes Lettuce |

| | | おもなしょくひんとはたらき | | |
|-----------|---|--|---|---|
| こんだて Menu | | からだをつくる | エネルギーになる | からだのちょうしをととのえる |
| 3/7 | とり餃子 ゆかりおにぎり みかん Chicken Gyoza Rice with Yukari Furikake Mandarin Orange | 鶏ひき肉 Ground chicken | 小麦粉 (餃子の皮) ごはん サラダ油 ごま油(餃子) Flour (for gyoza wrappers), Rice Salad oil, Sesame oil | キャベツ ねぎ ニンニク し ょうが (餃子) ゆかりみかん Cabbage, Green onions, Garlic Ginger (for gyoza) Yukari (red shiso rice seasoning) Mandarin Oranges |
| 3/14 | やきそば りんご Yakisoba Apple | ハム Ham | 小麦粉 (焼きそば麺、ソー ス) サラダ油 Flour (for yakisoba noodles and sauce), Salad oil | キャベツ たまねぎ りんご 焼きそばソース (トマトペース ト、フルーツピューレ、レーズ ン、リンゴ、梨) Cabbage, Onions, Apples Yakisoba sauce (tomato paste, fruit purée raisins, apples, pears) |
| 3/21 | 鶏そぼろおにぎり 野菜春巻き バナナ Chicken soboro rice balls Vegetable spring rolls Banana | 鶏ひき肉 油揚げ 枝豆 Ground Chicken, fried tofu, Edamame | ごはん 小麦粉 (醤油、春巻きの皮) 米粉 (春巻きの皮) Rice, Flour(Soy sauce, Spring roll wrapper) Rice Flour (Spring roll wrapper) | にんじん (おにぎり、春巻き) キャベツ たまねぎ、ヒカマ やむいも たけのこ 西洋ネギ (春巻き) バナナ Carrots (for rice balls and spring rolls), Cabbage, Onion Jicama, Yam, Bamboo shoots Leek (for spring rolls) Banana |
| 3/28 | 春休み Spring Break | | | |