

年 組 () 名前

サイン



松本拓也撮影

【1】写真にうつっているくだもの^{しやしん}の名前^{なまえ}をカタカナ^じ3字でかきましょう。

--	--	--

【2】このくだもの^えの絵^{うら}を裏^すにかいて、好きな色^{いろ}をぬりましょう。

としん いちぼう ちょうこうそう
◆都心を一望する超高層ビル
おくじょう そだ
の屋上で育てられたくだもの
しゅうかく
の収穫がはじまりました。

(2026年8月17日 読売新聞夕刊より)

あか さか たか だかみの
赤坂で高々実る

オフィスや住宅、店舗などからなる赤坂溜池タワーは25階建てで、約100メートルの高さがある。都市緑化の一環で約25年前からブドウを栽培している。今年は、曇りや雨の日が続いて日照不足が心配されたが、色つやの良い巨峰が約120房実った。栽培を担当した石本亜矢子さん(52)は「無事に収穫できてほっとしている」と笑顔を見せた。

せんせい ひと
※先生やおうちの人と
いっしょに読みましょう。

年 組 () 名前

サイン



◆ 1か月以上も腐らない高級メロンが開発されました。どのような仕組みなのでしょう。



ながもち 長持ちメロン 農研機構開発

半年たっても見た目が変わらないメロン（右）とこれまでのメロン

収穫後1か月以上腐らないマスクメロンを、茨城県つくば市にある農業・食品産業技術総合研究機構（農研機構）などが開発しました。

メロンは収穫されると、エチレンというガスを出して軟らかく甘くなります。熟すスピードが速いので1週間ほどしか日持ちせず、長距離の輸送や輸出には不向きとされてきました。

農研機構などは、遺伝子の働きを変える「ゲノム編集」という技術で、エチレンを抑えることに成功。メロンは収穫されて1か月以上たっても皮は緑色で、果肉は硬いままでした。反対に、収穫後1週間たったメロンを丸1日エチレンにさらすと、3日後に完熟しました。長持ちのメロンは、2029年にも販売される見通しです。

（2026年8月6日 読売KODOMO新聞より）

【1】このメロンが、なぜ長持ちするのか、仕組みを読みとって説明しましょう。

【2】野菜や果物の保存方法を調べて、うらに書きましょう。

年 組 () 名前

サイン

若者 記憶を受け継ぐ

慶応大の通信教育課程3年生の森優夏さん(25)は、曾祖父の安明ら、出征した先祖のことを調べている。

熊本県に残る安明が暮らした家を何度も訪ね、軍隊手帳などから軍歴をたどった。ある時、仏壇の中に一枚の写真を見つけた。安明の一番下の弟だけが、高祖母(曾祖父の母)の弟で、戦死した「森乙市」だと知っていたが、どこで亡くなったのかはわからなかった。

森さんは地元の図書館に所蔵された戦没者名簿の中に乙市の名前を見つけ、1944年8月15日、パプアニューギニア・ブーゲンビル島で25歳の時に戦死していたことを突き止めた。「ブーゲンビル島は餓死者も多かったようだ。苦しんで死んだのではな

戦死した親族

調べ記録

いか。あと1年たてば、帰って来られたかもしれないのに……。そう思うと胸に迫るものがあった。

同時に、自分が調べなければ、乙市の名前も存在も忘れ去られていたかもしれないと感じた。それから森さんは、市民団体「戦

場体験放映保存の会」の活動に参加し、戦争体験者から話を聞き取り、記録している。「戦争で亡くなった人たちには、みんな名前があり、家族もいたはず。その人が実際に生きた証しを残していきたい」

森優夏さん



◆太平洋戦争では、多くの若者たちが将来を奪われました。今夏で終戦から81年。私たちが「戦争の記憶」を語り継いでいくためには、どうしたらよいのでしょうか。
(2026年8月14日 読売中高生新聞より)

戦争取材を続ける
前田啓介記者



数字ではなく【1】語り継ぎたい

実際に戦場へ行った人に話を聞くことにこだわってきたが、終戦時に20歳でも今年101歳になる。家族も高齢化し、連絡を取るのも容易ではない。

間もなく戦没者は人々の記憶ではなく、記録の中にだけその姿をとど

める存在となるだろう。だからこそ、私たちは戦没者を310万人のうちの一人という「数字」ではなく、「固有名詞」として語り継ぐべきだと思う。上に紹介した森優夏さんの活動には強く共感する。

【1】見出しの空欄に入る言葉を抜き出しましょう。

【2】前田記者はなぜ、森優夏さんの活動に共感

しているのですか。森さんの言葉を使い、理由を裏に説明しましょう。

年 組 () 名前

サイン

あすへの



カウンセリングの現場で、心理士はどのように訪れてきた人の悩みと向き合っているのか説明しましょう。

医師がレントゲン写真を見て病気を発見するように、心理士はまず、患者から悩みやこれまでの人生を注意深く聞き取り、その人の置かれている状況を解き明かし

◆「心の非常事態」に向き合う臨床心理士と公認心理師。どちらの資格も持つ東畑開人さんに、現代を生き抜くヒントを聞いてみました。

(2026年7月5日 読売新聞朝刊より)

悩みを抱え、生活が危機に陥ったり、人生に行き詰まったりした時、人はカウンセリングを訪れます。病院や学校、役所など、様々な現場で働く心理士の同僚と話す「ケアする体制が整うほど利用者が増える」などの現実を耳にします。近年、心のケアを必要とする場は増えていくと感じます。

背景には、日本社会の構造変化があります。昔は地域や近所などコミュニティの圧力が強く、いわゆる「おせっかい」が多い時代でした。自分のことは自分で決めたのに、周囲の人が介入してくる。どう抜け出すが人々の悩みの中心でした。

しかし、阪神・淡路大震災や地下鉄サリン事件が発生した1995年以降、社会から次第に余裕が失われていきました。人々のつながりが希薄になり、個人主義が強まった結果、「周りの人のことがよくわからない」のが今の社会です。他者に立ち入ることが難しくなり、自己責任の風潮も強まり、人々が孤立しやすくなった結果、心のケアが社会的に必要とされるようになったと認識しています。

人々が孤立しやすくなった結果、社会的に必要とされるように

す。ただ話を聞くのではなく、頭をずっとフル回転させ、その人の置かれた心理的・社会的・経済的な背景を探っています。

暴力を受けている、劣悪な労働環境に置かれているといった人には、まずはもちろん、解決に向けて具体的なアドバイスをしします。職場や学校など面談の機会を設けたり、医療機関を紹介したりです。生活さえ整えば、それで相談が終わるというケースも多いですが、その後、今後の人生をどのように歩みたいか、つまり「いかに生きるか」という問題と一緒に取り組んでいくこともあります。

生まれてから今に至るまで、どのような人間関係に傷つき、救われてきたのか。人生を振り返ってもらい、築き上げた価値観や人生観と向き合ってもらいながら、これまでとは異なる生き方を探っていきます。

では、カウンセリングが成功し、もう終えていいところで判断するのか。僕は、その人の人生が次の章に移ったと感じた時だと考えています。子育てが一山越える、夫婦関係が一山越える、あるいは仕事のキャリアについての葛藤が一山越える。「あんなに悩んでいたのに、もう過去のことになった」と思う経験、皆さんにもありますよね。人生の古い物語を手放し、新しい物語を生かされるようになった時、カウンセリングの役目は終わるのではないのでしょうか。

同時に、「人が変わることを」を目標することが、この仕事の醍醐味だと思っています。虐待を受け「子

AIの回答で完結せず、「どう思う？」と人に話すことに意味がある

臨床心理士は30年以上の歴史がある民間資格。他方、公認心理師は心理的な支援を行う初の国家資格で、試験が2018年に始まりました。

近年は、AI（人工知能）に悩みを打ち明ける人も増えていきます。実際、僕のカウンセリングルームでも「AIがこんなことを言っていたのですが、先生はどう思いますか？」と聞かれることがあります。様々な意見がありますが、心のケアの手段が増えたという意味でAIの登場は良かったと思っています。

ただ、心の相談の根本にあるのは「孤独」であり、AIとだけつながって孤独が深まってしまつのは良くない。AIの回答だけで自己完結させるのではなく、「どう思う？」と、友人や家族などを含めて人と話すことに意味があると思っています。AIが人と人をつなげる手段になるのなら、僕は利用に賛成です。

(医療部 有村瑞希)

【1】臨床心理士は相談に訪れた人の悩みとどのように向き合っているのか、まとめましょう。

【発展問題】あなたは心の悩みを誰に相談し、どのように解決していますか。裏に書きましょう。

心のケア 人生の山越えるまで



臨床心理士 東畑開人氏

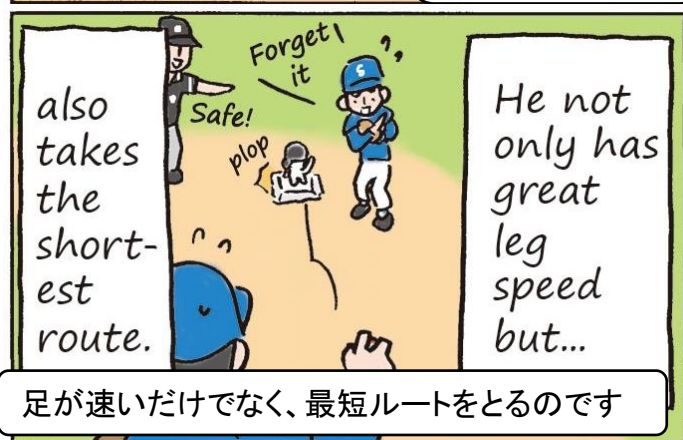
43

とうはた・かいと 1983年生まれ。臨床心理士・公認心理師。京都大学教育学部卒、京都大学教育学部研究科博士後期課程修了。沖縄の精神科クリニックの勤務や十文字学園女子大准教授を経て、東京でカウンセリングルームを主宰する。

©The Yomiuri Shimbun

年 組 () 名前

サイン



ニヤイアンツ走塁計測中

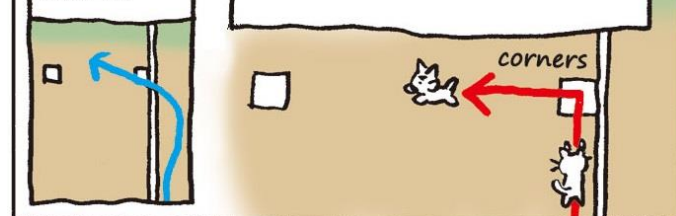


多くの選手がこう曲がるのに

90度で急に曲がれるというわけ!

How most players turn

He can make a 90-degree turn on a dime!



◆ミー太郎の走塁のすごさは、足の速さだけではなくではありません。特にベースを曲がる角度は直角で、人間にはマネできません。

in other words

言い換えると つまり

「I mean～(私が言いたいのは)」などと言い換えることもできます。

★こんな表現も使ってみよう★

▪ that is to say～

すなわち つまり

▪ to put it another way

ほかの言葉で言えば

単語帳

take the shortest route: 最短の経路をとる 90-degree: 90度(角度) 直角 on a dime: 場所を取らずに 急に

★なぞってみよう★

in other words

that is to say